

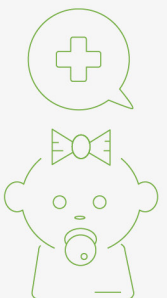
¿Cuándo debe consultar a un médico?

Debe hablar con su médico sobre su estreñimiento cuando:⁹



- Sus síntomas duran más de tres semanas.
- Sus síntomas son muy malos o incapacitantes.
- Usted tiene un dolor estomacal significativo al defecar.
- Usted se percata de que sus heces son consistentemente más delgadas cada vez.
- Usted ve sangre en las heces, especialmente si está mezclada con heces o usted se percata de que su sangrado rectal (sangre en el papel higiénico) no desaparece o vuelve con frecuencia.
- Sus heces son negras.
- Se le detecta anemia (bajo conteo de hierro en la sangre, que puede causar que se sienta débil y con cansancio).
- Además de otros síntomas, usted empieza a perder peso sin tratar de hacerlo.

Con los niños, llame urgentemente al médico, o vaya a la sala de emergencias si es que:¹⁰



- El dolor estomacal dura más de 1 hora (incluye llanto) después de comer, estar en posición sentada e ingerir medicamentos de venta libre.
- El dolor rectal dura más de 1 hora (incluye llanto) después de comer, estar en posición sentada e ingerir medicamentos de venta libre.
- Vómito 2 o más veces y el estómago luce más hinchado de lo normal.
- Menos de 1 mes de edad y es amamantado.
- Menos de 12 meses de edad con aparición reciente de succión o músculos débiles.
- Su hijo/a luce o actúa como si estuviese muy enfermo/a.
- Usted considera que su hijo/a requiere revisión médica y que el problema es urgente.

Referencias:

1. Abbott Laboratories. Datos archivados. Duphalac Company Core Data Sheet, 17 de agosto de 2016.
2. Connolly P, et al. Comparison of "Duphalac" and "irritant" laxatives during and after treatment of chronic constipation: a preliminary study. *Curr Med Res Opin.* 1974-1975;2(10):620-5.
3. Schuster-Wolff-Buhring R, et al. Production and physiological action of the disaccharide lactulose. *Int Dairy J.* 2010;20(11):731-741.
4. Healthy bowel guide: Information for patients. Central and North West London NHS Foundation Trust. Abril de 2015 https://www.cnwl.nhs.uk/wp-content/uploads/Healthy_Bowel_Patient_Information_leaflet.pdf. Acceso al archivo el 26 Jun 2018
5. Serra J, et al. Clinical practice guidelines for the management of constipation in adults. part 2: diagnosis and treatment. *Gastroenterol Hepatol.* 2017 Abr;40(4):303-316.
6. Gwee KA, et al. Primary care management of chronic constipation in asia: the anma chronic constipation tool. *J Neurogastroenterol Motil.* 2013 Abr;19(2):149-60.
7. Lactulose package leaflet: information for the user. Abbott.
8. Probiotics and prebiotics. Pautas Globales de la Organización Mundial de Gastroenterología 2017 <http://www.worldgastroenterology.org/UserFiles/file/guidelines/probioticsand-prebiotics-english-2017.pdf>. Acceso al archivo el 26 Jun 2018
9. Estreñimiento Cuándo llamar al médico sobre el estreñimiento. Página web de AGA. Julio 2017. <https://www.gastro.org/practice-guidance/gi-patient-center/topic/constipation>. Acceso al archivo el 26 Jun 2018
10. Should your child see a doctor? Estreñimiento Seattle children's hospital website. <http://www.seattlechildrens.org/medical-conditions/symptom-index/constipation/>. Acceso al archivo el 26 Jun 2018

Los registros difieren internacionalmente. Para obtener más información sobre la prescripción, por favor consulte la información local sobre prescripciones.

Por favor consulte con su médico para obtener más información.



Duphalac®
Para el estreñimiento



¡Alivio del estreñimiento que dura!¹⁻³

Laxante efectivo con un efecto prebiótico único para la regulación intestinal natural a largo plazo.



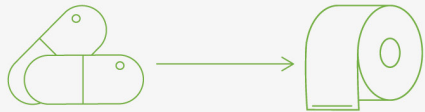
Duphalac®
Para el estreñimiento

¿El estreñimiento interfiere con su vida?

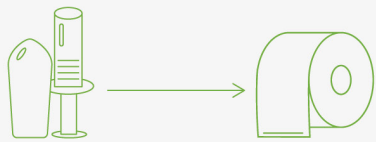
No se preocupe, hay ayudas disponibles.

El paso final es poner en práctica los cambios al estilo de vida. Nuestros estilos de vida ocupados y modernos pueden ser los culpables de la mayor parte de casos de estreñimiento con factores contribuyentes tales como no consumir suficiente fibra o no beber suficiente agua, no ejercitar lo suficiente, y no tomarse el tiempo para atender al deseo inminente de ir al baño. Si usted ha intentado cambiar su estilo de vida, y aún tiene problemas intestinales, tal vez usted debería recurrir a medicamentos tales como laxantes orales, supositorios o mini enemas.⁴ Sin embargo, por favor consulte con su proveedor de servicios de salud antes de consumir estos medicamentos. Algunos medicamentos son adecuados para todas las edades¹. Sin embargo, este no necesariamente es el caso con todos los medicamentos.

Laxantes orales: Se ingieren oralmente y aumenta el volumen (fibra) o contenido de agua en su intestino (efecto osmótico). Algunos también estimulan (irritan) el intestino para aumentar las deposiciones.⁵



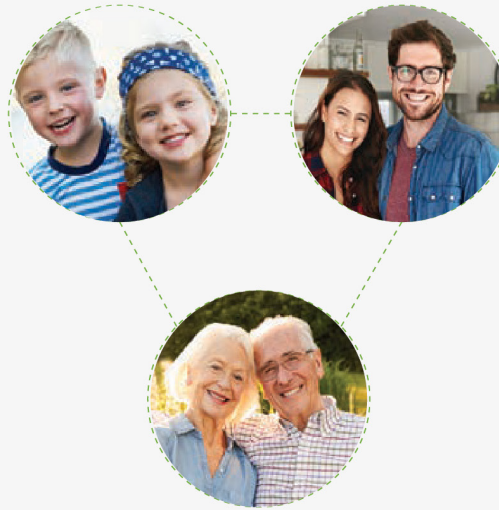
Supositorios: Se aplican por vía rectal, y estimulan (irritan) el intestino para que incremente las deposiciones.⁵



Mini-enemas: Fluidos instalados rectalmente para limpiar los intestinos.⁵



La lactulosa es un laxante osmótico adecuado para todas las edades.



La lactulosa, un laxante osmótico, ha estado disponible desde hace mucho tiempo como una alternativa segura para el tratamiento de estreñimiento para cualquier miembro de la familia, incluyendo a las mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños y adultos mayores.⁶ Sin embargo, hable con su médico antes de ingerir lactulosa si usted está embarazada, puede quedar embarazada o está dando de lactar.⁷

La ventaja de la lactulosa es que es adecuada para su uso por personas de toda edad, así que es una preocupación menos.¹

El principal lugar en donde actúa la lactulosa es en nuestro colon, donde por acción de las bacterias del colon se descompone en moléculas ácidas, que crean un efecto osmótico. Más líquidos entran en el colon, lo cual aumenta el volumen de contenidos en el colon. La estimulación posterior de deposiciones y una mejor consistencia de las heces genera alivio del estreñimiento.¹

ECU2160749

Instrucciones para el uso de lactulosa.¹

La solución de lactulosa se puede administrar diluida o sin diluir. Una dosis única de lactulosa debería tragarse de inmediato y no se debe retener en la boca por un período prolongado de tiempo. En caso de una sola dosis diaria, debería ingerirse a la misma hora, por ejemplo a la hora del desayuno. Durante la terapia con laxantes se recomienda beber suficientes líquidos (1.5 – 2 litros, equivalen a 6-8 vasos) durante el día. El polvo oral puede tomarse con cuchara o puede colocarse directamente en la lengua y luego pasarlo con una bebida de agua u otro líquido. Los cristales también pueden rociarse en la comida o mezclarse con agua u otros líquidos antes de ingerirlos; dispense el polvo en el líquido mientras lo mezcla. Se puede utilizar la copa de medición para la solución oral en botellas. Para sobres de dosis única de 15 ml, la esquina del sobre se debe arrancar y el contenido debe ingerirse de inmediato.

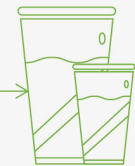
Durante la terapia

1.5 - 2



Litros

6-8



Vasos

La lactulosa también puede actuar como prebiótico con beneficios potenciales para su salud intestinal.

Los prebióticos son sustancias que aumentan el número de bifidobacterias en el colon y acortan el tiempo de tránsito intestinal.⁸ Recientemente se ha evidenciado que la lactulosa posiblemente tiene un efecto prebiótico (por ejemplo, apoya el desarrollo de bacterias benéficas en el colon) que podría contribuir a mejorar la función intestinal.⁶ La lactulosa es una sustancia prebiótica que fortalece el crecimiento de bacterias que promueven la buena salud, como la bifidobacteria y lactobacilos, mientras que las bacterias negativas como clostridium y escherichia coli pueden suprimirse. Esto puede generar un ambiente más favorable para la flora intestinal.¹