

# Escala de heces de Bristol

La frecuencia de sus visitas al baño no es la única manera de evaluar su deposición. De hecho, los doctores consideran que la forma de las heces es una mejor herramienta para anticipar la situación, lo cual puede determinarse fácilmente utilizando la escala simple que consta aquí. Los tipos 3 y 4 se consideran normales, y los 1 y 2 indican estreñimiento. Si tiene dudas, consulte con su médico y solicite una revisión minuciosa.



## Tipo 1

Trozos duros separados, como nueces (difíciles de evacuar).



## Tipo 2

Forma de salchicha pero en pedazos



## Tipo 3

Como salchicha pero con grietas en la superficie.



## Tipo 4

Como salchicha o serpiente, lisa y blanda



## Tipo 5

Trozos de masa pastosa con bordes definidos



## Tipo 6

Piezas mullidas con bordes irregulares y desiguales, heces blandas.



## Tipo 7

Acuosa, sin pedazos sólidos. Totalmente líquida.

# Duphalac<sup>®</sup>

Para el estreñimiento

